

就活力を高めよう!

受講無料

要予約

2024年  
4月

来所

# JPカレッジセミナー

就職活動に役立つ知識や社会人としての基礎スキルを身につけます。  
講師または参加者同士での『意見交換』や『実践的なワーク』を行い就活力を高める『参加型』のセミナーです。

## 就活準備コース・社会人基礎力コース

定員 16名

対象:全年齢

求職活動実績対象セミナー

日程	時間	セミナー名	講座内容	ジョブこねっと 対応能力
4/9 (火)	15:00 ~16:30	B ストレスケアのための ポジティブ思考	ストレスの溜まりにくい考え方をワーク等を通して学びます。ポジティブな思考を持つための視点を知ること、ストレス耐性を高めます。	分析・解釈力
4/11 (木)	13:00 ~14:30	B 魅力的な話し方<雑談編>	幅広い年代の方と人間関係を築き、仕事を進めやすくするために雑談力は必要です。雑談のNGを知り、親しくない間柄での話題の見つけ方や話の進め方を学びます。	交流・説得力
	15:00 ~16:30	A 業種・職種について考える	私たちの生活に関わる身近な所から業界や業種、職種について理解を深めます。興味関心がある業種は何か?自分はどんな職種に就きたいのか?業種・職種について理解し、今後の方向性を定めていきます。	-
4/15 (月)	13:00 ~14:30	B 電話トレーニング<基礎編>	仕事では欠かせない電話の受け方、かけ方の基本を学び、実践して確認します。どんな仕事でも通用する電話の基本をしっかり学べるセミナーです。	交流・説得力
4/17 (水)	13:00 ~14:30	B 信頼を築く<話の聴き方>	コミュニケーション力向上の第一歩!「聴き上手」になるために、話を聴く姿勢や態度、あいづち等、初対面の相手とも信頼関係が築ける「聴き方」を学びます。	交流・説得力
	15:00 ~16:30	B コンプライアンスの基本を知る	社会のルールや約束を守る重要性に加え、自らを律して行動する姿勢を学びます。機密情報や個人情報の取り扱い等、企業で遵守すべきことや不祥事が起きた際のリスクについて考えます。	冷静・安定力
4/23 (火)	13:00 ~14:30	B アイデアを生むスキル	創造力は持って生まれた才能ではありません。常に情報を収集し、その情報に自分なりの工夫を加えて新たな価値を生み出すのです。いくつかの手法をご紹介し、アイデアを生み出すコツを学びます。	創造・概念力
	15:00 ~16:30	A 面接対策	本番の面接に落ち着いて臨むために、模擬面接を行い、面接の流れの理解や基本的なマナー、よく聞かれる質問にどのように回答するかなどを練習します。※身だしなみチェックが必要な方は面接時に着用する服装でお越しください。	-
4/25 (木)	15:00 ~16:30	A 自己PR・志望動機作成のコツ	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募企業ごとに作成する必要性や、採用側が魅力的に感じる自己PRや志望動機作成のコツを、いくつかの記入例を通して学びます。	-

コース概要  
(記号の見方)

A…就活準備コース

就職活動に関するテクニカルスキルのセミナーです。

B…社会人基礎力コース

多様なワーク(グループワーク中心)を通して、社会で実践できる力を習得します。

C…ヒューマンスキルコース

就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。(カウンセラー申込のみ)



# ヒューマンスキルコース

定員

8名 『就職相談されている方限定』

カウンセリング時に担当カウンセラーを通じてお申し込みください。

日程	時間	セミナー名	講座内容	ジョブこねっと 対応能力
4/9 (火)	13:00 ~14:30	C 自己理解・自分発見	「何のために働くのか？」働く上で大切な自分の価値観について考えます。また、自身の性格・個性から強みを探り、自己PRを強化。就職活動の第一歩である自己分析の基本を学び、新たな自分発見につなげましょう。	-
4/15 (月)	15:00 ~16:30	C 企業でのコミュニケーションの基礎	企業が求める「コミュニケーション能力」とその習得方法についてお伝えします。話の伝え方や伝達する情報について理解し、コミュニケーション能力を高めるコツを学びます。	-
4/23 (火)	10:00 ~11:30	C メール・電話・郵送のビジネス ルールの基本	電子メール・電話・郵送、目的に応じたコミュニケーションツールの使い分け。それぞれの伝達手段の特徴を理解し、特徴に応じた使い分けとマナー、文章作成のコツを学びます。	-
4/25 (木)	13:00 ~14:30	C セルフマネジメント力を磨く	信頼される社会人になるために欠かせないセルフマネジメント。社会人として求められる4つの自己管理（時間管理、金銭管理、体調管理、メンタル管理）の考え方や、どんな時でもそれらを上手にコントロールしていくコツを身に付けます。	-

## コース分類が新しくなります！

京都ジョブパークJPカレッジセミナーのコース分類が新しくなります。

ご自身の現状に合ったセミナーを選択し、就職活動を円滑にすすめるヒントを見つけましょう！

### A 就活準備コース

就職活動の進め方、応募書類の作成方法、面接対策など、就職活動に関するテクニカルスキルを習得する講座

### B 社会人基礎力コース

社会で様々な人と仕事をしていくために必要な基礎スキルやキャリアに関する知識を習得する講座

### C ヒューマンスキルコース

就業するにあたってコミュニケーション力やビジネスマナーなどのスキルを習得する講座

※就職相談をされている方対象。カウンセリング時に担当カウンセラーを通じてお申し込みください。

## 予告 オンデマンド配信オープン予定！

『受講の時間が合わない…』『セミナーが満席で受講できない…』などのお声をいただき、

待望のオンデマンド配信をオープン予定です！

“スキマ時間”を活用して就活力を高められます。好きな時間に好きな場所でスキルアップ♪

配信を楽しみにお待ちください！

